



# DIG YOUR HEELS

<b>FORMATION</b>	: EN LIGNE
<b>CYCLE</b>	: 32 TEMPS
<b>EXECUTION</b>	: 4 MURS
<b>NIVEAU</b>	: INTERMEDIAIRE PHRASE
<b>MUSIQUES</b>	: <i>Here's To You &amp; I</i> (The McClymonts / Here's To You & I) – 3'44
<b>CHORÉGRAPHE</b>	: Maddison GLOVER
<b>RÉDACTION</b>	: Didier (Electric Coyote Gang © – L.D.A.)

La danse démarre après 16 comptes – Séquence : A,B,A,A,A,B,A,A, TAG, TAG+, A,A, TAG.

## Partie A (32 Temps)

TEMPS	PAS	PIED
<b>1 à 8</b>	<b>KICK FRONT, SIDE, SAILOR, KICK FRONT, SIDE, ¼ COASTER,</b>	
1 – 2	Kick PD devant, kick PD côté D,	D,D,
3 & 4	Pas PD derrière PG, pas PG à G, pas PD légèrement à D,	D,GD,
5 – 6	Kick PG devant, kick PG côté G,	G,G,
7 & 8	Pas PG derrière en démarrant un ¼ tour à G, finir le ¼ tour avec PD, pas PG légèrement devant,(9H)	G,DG,
<b>9 à 16</b>	<b>SHUFFLE FORWARD TWICE, ROCK/REPLACE, FULL TURN TRAVELING BACK,</b>	
1 & 2	Pas chassé avant DGD,	D,GD,
3 & 4	Pas chassé avant GDG,	G,DG,
5 – 6	Pas rock PD devant, retour poids sur PG,	D,G,
7 – 8	Faire ½ tour à D avec PD devant, continuer ½ tour à D avec PG derrière,(9H)	D,G,
<b>17 à 24</b>	<b>¼ SIDE SHUFFLE, CROSS, BACK, SIDE SHUFFLE BACK ON DIAGONAL, CROSS, SIDE,</b>	
1 & 2	Pas ¼ tour à D avec PD à D, pas PG à côté PD, pas PD à D,(12H)	D,GD,
3 – 4	Croiser PG devant PD, pas PD en diagonale arrière D,	G,D,
5 & 6	Pas PG en arrière dans la diagonale G (10H30), pas PD à côté PG, pas PG en diagonale arrière G,	G,DG,
7 – 8	Toujours face à 10H30 croiser PD devant PG, se replacer à 12H en mettant PG à G,	D,G,
<b>25 à 32</b>	<b>SAILOR, TURNING COASTER, POINT FORWARD, ½ FLICK, WALK FORWARD TWICE,</b>	
1 & 2	Pas PD derrière PG, pas PG côté G, pas PD à côté PG,	D,GD,
3 & 4	Pas PG derrière en amorçant un ¼ tour à G, finir le ¼ tour avec PD à côté PG, pas PG devant,(9H00)	G,DG,
5 – 6	Pointer PD devant, flick PD en effectuant un ½ tour à G (pivoter sur la plante du PG) (3H00),	D,D,
7 – 8	Marcher PD, PG,	D,G,

*Et on recommence avec le sourire!*

## Partie B (20 Temps)

TEMPS	PAS	PIED
<b>1 à 8</b>	<b>FORWARD (SWEEP), FRONT, SIDE, BEHIND (SWEEP), BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE, ROCK, CROSS, ½ TURN</b>	
1 – 2&	Pas PD devant avec un sweep du PG, croiser PG devant PD, pas PD côté D,	D,GD,
3 – 4&	Croiser PG derrière PD avec un sweep du PD, pas PD derrière PG, pas PG côté G,	G,DG,
5 – 6&	Croiser PD devant PG, pas rock PG côté G, retour poids sur PD,	D,GD,
7 – 8&	Croiser PG devant PD, tourner ¼ tour à G avec pas PD derrière, tourner ¼ tour à G avec PG côté G	G,DG,
<b>9 à 16</b>	<b>FORWARD (SWEEP), FRONT, SIDE, BEHIND (SWEEP), BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE, ROCK, CROSS, ½ TURN</b>	
1 – 2&	Pas PD devant avec un sweep du PG, croiser PG devant PD, pas PD côté D,	D,GD,
3 – 4&	Croiser PG derrière PD avec un sweep du PD, pas PD derrière PG, pas PG côté G,	G,DG,
5 – 6&	Croiser PD devant PG, pas rock PG côté G, retour poids sur PD,	D,GD,
7 – 8&	Croiser PG devant PD, tourner ¼ tour à G avec pas PD derrière, tourner ¼ tour à G avec PG côté G	G,DG,
<b>17 à 20</b>	<b>CROSS, BACK, SIDE, HOP FORWARD</b>	
1 – 2	Croiser PD devant PG, pas PG derrière,	D,G,
3 – 4	Pas PD côté D, petit saut en avant des 2 pieds, (3H00)	D,DG,

*Et on recommence avec le sourire!*



# DIG YOUR HEELS

**TAG (16 Temps) à chaque fois que l'on chante « Dig Your Heels »**

TEMPS	PAS	PIED
<b>1 à 8</b>	<b>HEEL, HITCH, HEEL, TOGETHER, HEEL, HITCH, HEEL, TOGETHER, ½ TURN WALK AROUND</b>	
1 & 2 & 3 & 4 & 5 – 6 7 – 8	Toucher talon D devant, lever légèrement le genou D, toucher talon D devant, ramener PD à côté PG, Toucher talon G devant, lever légèrement le genou G, toucher talon G devant, ramener PG à côté PD, Tourner 1/8 tour à G avec pas PD devant, tourner 1/8 tour à G avec pas PG devant, Tourner 1/8 tour à G avec pas PD devant, tourner 1/8 tour à G avec pas PG devant, <i>Claper des mains pour chaque pas de 5 à 8.</i>	DD,DD, GG,GG, D,G, D,G,
<b>9 à 16</b>	<b>BOX STEP, TRAVELING DWIGHT SWIVELS</b>	
1 – 2 3 – 4 5 – 6 7 – 8	Croiser PD devant PG, pas PG derrière, Pas PD côté D, croiser PG devant PD (6H00), Pas swivel talon G vers l'intérieur et toucher pointe D vers l'intérieur, pas swivel pointe G vers l'intérieur en touchant le talon PD en diagonale avant, Pas swivel talon G vers l'intérieur et toucher pointe D vers l'intérieur, pas swivel pointe G vers l'intérieur en touchant le talon PD en diagonale avant,	D,GD, G,DG, D,GD, G,DG,

*Option pour les pas 5 à 8 : Pas PD côté D, pas PG à côté, pas PD côté D, pas PG à côté,*

*Lorsque vous faite le Tag pour la 2<sup>ème</sup> fois (TAG+) : faire 2 fois les comptes 5,6,7,8*