



# JESSE JAMES

<b>FORMATION</b>	: EN LIGNE
<b>CYCLE</b>	: 32 TEMPS
<b>EXECUTION</b>	: 4 MURS
<b>NIVEAU</b>	: INITIATION – DEBUTANT
<b>MUSIQUES</b>	: <i>Jesse James</i> (Bruce Springsteen / We Shall Overcome - The Seeger Sessions / 3'42)
<b>CHORÉGRAPHE</b>	: Annegret Dominguez
<b>REDACTION</b>	: Annegret (Electric Coyote Gang © – L.D.A.)

TEMPS	PAS	PIED
<b>1 à 8</b>	<b>Right Shuffle forward, Left Shuffle forward, Rocking Chair,</b>	
1 & 2	PD devant, ramener PG à côté PD & PD devant,	DGD,
3 & 4	PG devant, ramener PD à côté PG & PG devant,	GDG,
5 - 6	PD devant avec poids du corps, ramener poids du corps sur PG,	D, G,
7 - 8	PD derrière avec poids du corps, ramener poids du corps sur PG,	D, G,
<b>9 à 16</b>	<b>Pivot ½ Turn Left, Shuffle Right forward, Pivot ½ Turn Right Twice,</b>	
1 - 2	PD devant, pivot ½ tour à G,	D, G,
3 & 4	PD devant, ramener PG à côté PD & PD devant,	DGD,
5 - 6	PG devant, pivot ½ tour à D,	G, D,
7 - 8	PG devant, pivot ½ tour à D,	G, D,
<b>17 à 24</b>	<b>Heel Switches starting Left</b>	
1 & 2&	pointer talon PG devant & ramener PG à côté PD, pointer talon PD devant & ramener PD à côté PG,	GD,
3 & 4 &	pointer talon PG devant & ramener PG à côté PD, pointer talon PD devant & ramener PD à côté PG,	GD,
5 & 6 &	pointer talon PG devant & ramener PG à côté PD, pointer talon PD devant & ramener PD à côté PG,	GD,
7 & 8	pointer talon PG devant & ramener PG à côté PD, pointer talon PD devant (garder appui sur PG),	GD,
<b>25 à 32</b>	<b>Side Shuffle Right, Cross Rock Left, Shuffle Left ¼ Turn, Pump Turn 1/4 Touches.</b>	
1 & 2	PD à D & ramener PG à côté PD, PD à D,	DGD,
3 - 4	croiser PG derrière PD avec appui du corps, ramener appui du corps sur PD,	G, D,
5 & 6	PG à G en faisant ¼ tour à G & ramener PD à côté PG, PG devant,	GDG,
7 &	pivoter ¼ tour à G en pointant PD à D & ramener genou plié à côté jambe G en faisant ¼ tour à G,	D,,,
8 &	pivoter ¼ tour à G en pointant PD à D & ramener genou plié à côté jambe G en faisant ¼ tour à G (vous aurez ainsi fait un tour complet).	

*Recommencer avec le sourire !*

D = droit(e)  
 G = gauche  
 PD = pied droit  
 PG = pied gauche