



MARINA MARINA

FORMATION : EN LIGNE
CYCLE : 32 TEMPS
EXÉCUTION : 4 MURS
NIVEAU : Débutant
MUSIQUES : *Marina (Edizione Happy Dance) - Gregor Lupin - 3'15*
CHORÉGRAPHE : Elisabeth HS (INA) - May 2026
TRADUCTION : Fred (Electric Coyote Gang © – L.D.A.)
INTRO : 32 *comptes d'attente*

TEMPS	PAS
1 à 8	SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS, SHUFFLE TO RIGHT, ROCK BACK, RECOVER,
1 - 2	PD à D, PG croisé derrière PD,
3 - 4	PD à D, PG croisé devant PD,
5 & 6	PD à D, PG à côté du PD & PD à D,
7 - 8	Rock PG derrière avec poids du corps, retour poids du corps sur PD,
9 à 16	LEFT SIDE, BEHIND, 1/4 TURN LEFT SHUFFLE FWD, ROCK FWD, RECOVER, COSTER STEP,
1 - 2	PG à G, PD croisé derrière PG,
3 & 4	PG à G en ¼ de tour G, PD derrière PG & PG devant (9:00),
5 - 6	Rock PD devant avec poids du corps, retour poids du corps sur PG,
7 & 8	PD derrière, PG à côté du PD & PD devant,
17 à 24	CROSS, BACK SHUFFLE TO SIDE, CROSS, BACK, SHUFFLE TO SIDE,
1 - 2	PG croisé devant PD, PD derrière,
3 & 4	PG à G, PD à côté du PG & PG à G,
5 - 6	PD croisé devant PG, PG derrière,
7 & 8	PD à D, PG à côté du PD & PD à D,
25 à 32	ROCK BACK, RECOVER, ½ TURN R L BACK SHUFFLE, ROCK BACK, RECOVER, KICK BALL STEP.
1 - 2	Rock PG derrière avec poids du corps, retour poids du corps sur PD,
3 & 4	PG derrière en ½ tour D, PD devant PG en reculant & PG derrière (3:00),
5 - 6	Rock PD derrière avec poids du corps, retour poids du corps sur PG,
7 & 8	Kick PD, reposer PD à côté du G avec poids du corps & retour poids du corps sur PG.
<i>Le pied marin pour chalouper cette danse ! ...</i>	