



1 0 0 0 YEARS

FORMATION : EN LIGNE
CYCLE : 32 TEMPS
EXECUTION : 4 MURS
NIVEAU : DEBUTANT
MUSIQUES : *A Love Worth Waiting For* (Shakin' Stevens)
 My Heart is Lost to You (Brooks & Dunn)
 I'm Outta Love (Anastacia)
CHORÉGRAPHE : Martin Ritchie
TRADUCTION : Pascale (Electric Coyote Gang © – L.D.A.)

| TEMPS | PAS | PIED |
|---|--|--------|
| 1 à 8 | Forward, Touch, Side, Together, Back, Touch, Side, Together, | |
| 1 - 2 | <i>Forward, Touch</i> : Pas PD devant, toucher PG à côté du PD, | D,G, |
| 3 - 4 | <i>Side, Together</i> : Pas PG côté G, ramener PD à côté du PG, | G,D, |
| 5 - 6 | <i>Back, Touch</i> : Pas PG derrière, toucher PD à côté du PG, | G,D, |
| 7 - 8 | <i>Side, Together</i> : Pas PD côté D, ramener PG à côté du PD, | D,G, |
| 9 à 16 | Forward, Tap, 1/4 right, Forward, Tap, 1/4 left, | |
| 1 - 2 | <i>Forward, Tap</i> : Pas PD devant, taper pointe PG derrière talon D, | D,G, |
| 3 - 4 | <i>1/4 right</i> : Pas PG derrière avec 1/4 de tour à D, pas PD côté D, | G,D, |
| 5 - 6 | <i>Forward, Tap</i> : Pas PG devant, taper pointe PD derrière talon G, | G,D, |
| 7 - 8 | <i>1/4 left</i> : Pas PD derrière avec 1/4 de tour à G, pas PG côté G, | D,G, |
| 17 à 24 | Cross-strut, Side-strut, jazz box 1/4 right, Forward, | |
| 1 - 2 | <i>Cross-strut</i> : Croiser pointe PD devant PG, baisser talon D avec poids du corps, | D, , |
| 3 - 4 | <i>Side-strut</i> : Toucher pointe PG côté G, baisser talon G avec poids du corps, | G, , |
| 5 à 7 | <i>Jazz box 1/4 right</i> : Croiser PD devant PG, pas PG derrière, pas PD côté D avec 1/4 de tour à D, | D,G,D, |
| 8 | <i>Forward</i> : Pas PG devant, | G, |
| 25 à 32 | Cross-strut, Side-strut, jazz box, Forward, | |
| 1 - 2 | <i>Cross-strut</i> : Croiser pointe PD devant PG, baisser talon D avec poids du corps, | D, , |
| 3 - 4 | <i>Side-strut</i> : Toucher pointe PG côté G, baisser talon G avec poids du corps, | G, , |
| 5 à 7 | <i>Jazz box</i> : Croiser PD devant PG, pas PG derrière, pas PD côté D, | D,G,D, |
| 8 | <i>Forward</i> : Pas PG devant. | G. |
| <i>Mille ans et pas une ride !</i> | | |