



# MOUNTAINS TO THE SEA

**FORMATION** : EN LIGNE  
**CYCLE** : 64 TEMPS – 1 Restart  
**EXECUTION** : 2 MURS  
**NIVEAU** : DEBUTANT +  
**MUSIQUES** : *Mountains to the Sea* (Mary Black Feat et Imelda May) - 3'58  
**CHORÉGRAPHE** : Maggie Gallagher – Nov 2015  
**TRADUCTION** : Pascale (Electric Coyote Gang © – L.D.A.)  
 Intro : 8T

TEMPS	PAS	PIED
<b>1 à 8</b>	<b>ROCK FWD, ROCK BACK, ROCK FWD, SHUFFLE BACK,</b>	
1 à 4	PD devant avec PDC, retour PDC PG, PD arrière avec PDC, retour PDC PG,	D, ,D, ,
5 – 6	PD devant avec PDC, retour PDC PG,	D, ,
7 & 8	Pas chassés arrière DGD,	DG,D,
<b>9 à 16</b>	<b>ROCK BACK, ROCK FWD, ROCK BACK, SHUFFLE FWD,</b>	
1 à 4	PG derrière avec PDC, retour PDC PD, PG devant avec PDC, retour PDC PD,	G, ,G, ,
5 – 6	PG derrière avec PDC, retour PDC PD,	G, ,
7 & 8	Pas chassés avant GDG,	GD,G,
<b>Restart</b>	<b>5<sup>ème</sup> mur, de face, 12h00</b>	
<b>17 à 24</b>	<b>SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE,</b>	
1 – 2	PD côté D avec PDC, retour PDC PG,	D, ,
3 & 4	Croiser PD devant PG & petit pas PG côté G, croiser PD devant PG,	DG,D,
5 – 6	PG côté G avec PDC, retour PDC PD,	G, ,
7 & 8	Croiser PG devant PD & petit pas PD côté D, croiser PG devant PD,	GD,G,
<b>25 à 32</b>	<b>SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, HEEL &amp; HEEL, HOLD,</b>	
1 – 2	PD côté D, toucher PG à côté du PD,	D,G,
3 – 4	PG côté G, toucher PD à côté du PG,	G,D,
5 & 6	Tap talon D devant & PD à côté du PG, tap talon G devant,	DD,G,
& 7 – 8	& PG à côté du PD, tap talon D devant, pause,	G,D,-,
<b>33 à 40</b>	<b>SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, HEEL &amp; HEEL, HOLD,</b>	
1 – 2	PD côté D, toucher PG à côté du PD,	D,G,
3 – 4	PG côté G, toucher PD à côté du PG,	G,D,
5 & 6	Tap talon D en avant & PD à côté du PG, tap talon G en avant,	DD,G,
& 7 – 8	& PG à côté du PD, tap talon D en avant, pause,	G,D,-,
<b>41 à 48</b>	<b>JAZZ ¼ FWD, JAZZ ¼ CROSS,</b>	
1 à 4	Croiser PD devant PG, PG derrière avec ¼ de tour à D, PD côté D, PG devant,	D,G,D,G,
5 à 8	Croiser PD devant PG, PG derrière avec ¼ de tour à D, PD côté D, croiser PG devant PD,	D,G,D,G,
<b>49 à 56</b>	<b>VINE R CROSS, CHASSE, ROCK BACK,</b>	
1 à 4	PD côté D, croiser PG derrière PD, PD côté D, croiser PG devant PD,	D,G,D,G,
5 & 6	Pas chassés latéral D DGD,	DG,D,
7 – 8	PG arrière avec PDC, retour PDC PD,	G, ,
<b>57 à 64</b>	<b>VINE L CROSS, CHASSE, ROCK BACK,</b>	
1 à 4	PG côté G, croiser PD derrière PG, PG côté G, croiser PD devant PG,	D,G,D,G,
5 & 6	Pas chassés latéral G GDG,	GD,G,
7 – 8	PD derrière avec PDC, retour PDC PG,	D, ,

**Montagne Russe !**