



ONE DAY BAD (THEN 'LL BE OK)

FORMATION	: EN LIGNE
CYCLE	: 32 TEMPS
EXECUTION	: 4 MURS
NIVEAU	: DEBUTANT
MUSIQUES	: <i>Call Me The Breeze</i> (J-J Cale – Album “The very best of J.J. Cale” – 2’35) <i>Call Me The Breeze</i> (Lynyrd Skynyrd – Album “All Time Greatest Hits” – 5’09)
CHORÉGRAPHE	: Vivienne Scott
TRADUCTION	: Fred. (Electric Coyote Gang © – L.D.A.)

TEMPS	PAS	PIED
1 à 8	Walk forward twice, Lunge forward, Walk back twice, Coaster Step	
1 – 2	PD devant, PG devant,	D,G,
3 & 4	Lunge devant sur PD, & revenir sur PG, PD derrière,	DG,D,
5 – 6	PG derrière, PD derrière,	G,D,
7 & 8	PG derrière & Poser PD à côté du PG, PG devant,	GD,G,
9 à 16	Walk forward twice, Lunge forward, Turn back twice, Coaster Step	
1 – 2	PD devant, PG devant,	D,G,
3 & 4	Lunge devant sur PD, & revenir sur PG, PD derrière,	DG,D,
5 – 6	PG derrière en faisant un ½ tour à G, PD derrière en faisant un ½ tour à G,	G,D,
7 & 8	PG derrière & Poser PD à côté du PG, PG devant,	GD,G,
17 à 24	Syncopated Rock Steps travelling forward, Side Shuffles with ¼ turn	
1 & 2	Rock PD en diagonale & retour PDC sur PG, PD devant,	DG,D,
3 & 4	Rock PG en diagonale & retour PDC sur PD, PG devant,	GD,G,
5 & 6	PD à D & PG à côté PD, PD à D,	DG,D,
7 & 8	PG à G en faisant un ¼ de tour à G & PD à côté PG, PG à G,	GD,G,
25 à 32	Side Shuffles with ¼ turn, Side Rocks, Sailor Step, Turning Coaster Step	
1 & 2	PD à D en faisant un ¼ de tour à G & PG à côté PD, PD à D,	DG,D,
3 & 4	PG à G en faisant un ¼ de tour à G & PD à côté PG, PG à G en faisant un ¼ de tour à G,	GD,G,
5 &	Rock PD à D & retour PDC sur PG,	DG,
6 & 7	PD derrière PG & PG à G, PD à D,	D,GD,
& 8 &	& croiser PG derrière PD en faisant un ¼ de tour à G & PD à côté PG, PG devant.	GD,G.

En voiture » Simone » !