



SEA SALT SALLY

FORMATION : EN LIGNE
CYCLE : 96 TEMPS
EXECUTION : 4 MURS
NIVEAU : INTERMEDIAIRE (FACILE)
MUSIQUES : *Sea Salt Sally* (Rick Guard - 3'26)
CHORÉGRAPHE : Kate Sala
TRADUCTION : Annegret (Electric Coyote Gang © – L.D.A.)

TEMPS	PAS	PIED
1 à 8	STEP, HOLD, SIDE STEP, HOLD, COASTER STEP, HOLD,	
1 - 4	PD devant, pause, PG à gauche, pause,	D,,G,,
5 - 8	PD derrière, PG à côté du PD, PD devant, pause,	D,G,D,,
9 à 16	FORWARD LOCK STEP, HOLD, ROCKING CHAIR,	
1 - 4	PG devant, ramener PD croisé derrière PG, PG devant, pause,	G,D,G,,
5 - 8	rock PD devant avec appui, retour appui sur PG, rock PD derrière avec appui, retour appui sur PG,	D,G,D,G,
17 à 24	STEP, ½ PIVOT, STEP, HOLD, TRIPLE FULL TURN RIGHT, HOLD	
1 - 4	PD devant, pivot ½ tour à gauche, PD devant, pause, (face 6h00)	D,G,D,,
5 - 8	PG derrière en ½ tour à droite, PD devant en ½ tour à droite, PG devant, pause, <i>option plus facile: pas lockés gauche devant (G,D,G), pause</i>	
25 à 32	STEP, HOLD, SIDE STEP, HOLD, COASTER STEP, HOLD,	
1 - 4	PD devant, pause, PG à gauche, pause,	D,,G,,
5 - 8	PD derrière, PG à côté du PD, PD devant, pause,	D,G,D,,
33 à 40	FORWARD LOCK STEP, HOLD, ROCKING CHAIR,	
1 - 4	PG devant, ramener PD croisé derrière PG, PG devant, pause,	G,D,G,,
5 - 8	rock PD devant avec appui, retour appui sur PG, rock PD derrière avec appui, retour appui sur PG,	D,G,D,G,
41 à 48	STEP, ½ PIVOT, STEP, HOLD, TRIPLE FULL TURN RIGHT, HOLD,	
1 - 4	PD devant, pivot ½ tour à gauche, PD devant, pause, (face 6h00)	D,G,D,,
5 - 8	PG derrière en ½ tour à droite, PD devant en ½ tour à droite, PG devant, pause, <i>option plus facile: pas lockés gauche devant (G,D,G), pause</i>	
49 à 56	TOE STRUT RIGHT, ROCK BACK, TOE STRUT LEFT, ROCK BACK,	
1 - 4	pointe PD à droite avec appui, poser talon PD, rock PG derrière avec appui, retour appui sur PD,	D,,G,D,
5 - 8	pointe PG à gauche avec appui, poser talon PG, rock PD derrière avec appui, retour appui sur PG,	
57 à 64	WEAVE RIGHT, HOLD, ROCK BACK,	
1 - 4	PD à droite, croiser PG derrière PD, PD à droite, croiser PG devant PD,	D,G,D,G,
5 - 8	PD à droite, pause, rock PG derrière avec appui, retour appui PD,	D,,G,D,
65 à 72	SIDE ROCK, TOUCH, HEEL DIG, TOUCH, SIDE ROCK, STEP TOGETHER,	
1 - 3	rock PG à gauche avec appui, retour appui sur PD, pointer PG à côté du PD,	G,D,G,
4 - 5	pointer talon PG en diagonale gauche, pointer PG à côté du PD,	G,G,
6 - 8	rock PG à gauche avec appui, retour appui sur PD, ramener PG à côté du PD,	G,D,G,
72 à 80	COASTER CROSS, HOLD, SCISSOR STEP, HOLD,	
1 - 4	PD derrière, PG à côté du PD, PD croisé devant PG, pause,	D,G,D,,
5 - 8	PG à gauche, PD à côté du PG, croiser PG devant PD, pause,	G,D,G,,
81 à 88	TURN ¼ LEFT, HOLD, TURN ¼ LEFT, HOLD, CROS ROCK, SIDE ROCK	
1 - 4	PD derrière en faisant ¼ à gauche, pause, PG à gauche en faisant ¼ tour à gauche, pause	D,,G,,
5 - 8	rock PD croisé devant PG avec appui, retour appui sur PG, rock PD à droite avec appui, retour appui sur PG	D,G,D,G,
89 à 96	SAILOR STEP WITH ¼ TURN RIGHT, HOLD, STEP, PIVOT ½ TURN RIGHT, STEP, HOLD.	
1 - 4	PD croisé derrière PG, PG à gauche en ¼ à droite, PD devant, pause,	D,G,D,,
5 - 8	PG devant, pivoter ½ tour à droite, PG devant, pause.	G,D,G,,

Sucré à gauche - salé à droite - liquide au milieu !