



# SOFLA TO MARC

**FORMATION** : EN LIGNE  
**CYCLE** : 64 TEMPS – 1 Tag et 1 Restart répété 2 fois  
**EXECUTION** : 2 MURS  
**NIVEAU** : DEBUTANT  
**MUSIQUES** : Sofia (Avaro Soler) – 3'32  
**CHORÉGRAPHE** : Agnès Gauthier – Juillet 2016  
**TRADUCTION** : Pascale (Electric Coyote Gang © – L.D.A.)

Démarrage de la danse après les 16 premiers comptes d'intro

TEMPS	PAS	PIED
<b>1 à 8</b>	<b>WALK-WALK, R SHUFFLE FWD, L ROCK STEP, L COASTER STEP,</b>	
1 – 2	PD devant, PG devant,	D,G,
3 & 4	Pas chassés avant DGD,	DG,D,
5 – 6	PG devant avec PDC, retour PDC PD,	G, ,
7 & 8	PG derrière & PD à côté du PG, PG devant,	GD,G,
<b>9 à 16</b>	<b>R STEP FWD WITH ¼ TURN L X2, ROCKING CHAIR,</b>	
1 – 2	PD devant, pivoter ¼ de tour à G (PDC PG),	D, ,
3 – 4	PD devant, pivoter ¼ de tour à G (PDC PG),	D, ,
5 – 6	PD devant avec PDC, retour PDC PG,	D, ,
7 – 8	PD derrière avec PDC, retour PDC PG,	
<i>Restart au 3ème et 7ème mur</i>		
<b>17 à 24</b>	<b>Reprendre la section 1 à 8</b>	
<b>25 à 32</b>	<b>Reprendre la section 9 à 16</b>	
<b>33 à 40</b>	<b>R SIDE TOGETHER, R SIDE SHUFFLE, L CROSS ROCK, L SIDE SHUFFLE,</b>	
1 – 2	PD à D, ramener PG à côté du PD,	D,G,
3 & 4	Pas chassés côté D DGD,	DG,D,
5 – 6	Croiser PG devant PD avec PDC, retour PDC PD,	G, ,
7 & 8	Pas chassés côté G GDG,	GD,G,
<b>41 à 48</b>	<b>JAZZ BOX WITH ¼ TURN R, JAZZ BOX WITH ¼ TURN R,</b>	
1 à 4	Croiser PD devant PG, PG derrière, PD devant avec ¼ de tour à D, ramener PG à côté du PD,	D,G,D,G,
5 à 8	Croiser PD devant PG, PG derrière, PD devant avec ¼ de tour à D, ramener PG à côté du PD,	D,G,D,G,
<b>49 à 56</b>	<b>Reprendre la section 33 à 40</b>	
<b>57 à 64</b>	<b>Reprendre la section 41 à 48</b>	
<b>TAG</b>	<i>A la fin du 1<sup>er</sup> mur et du 4<sup>ème</sup> mur</i>	
	<b>ROCKING CHAIR</b>	
1 – 2	PD devant avec PDC, retour PDC PG,	
3 – 4	PD derrière avec PDC, retour PDC PG,	
<b>Sofia to Marc pour un Sofa de Marque !</b>		