



# THIS IS THE LIFE

<b>FORMATION</b>	: EN LIGNE
<b>CYCLE</b>	: 32 TEMPS
<b>EXECUTION</b>	: 2 MURS
<b>NIVEAU</b>	: DEBUTANT +
<b>MUSIQUES</b>	: <i>This is the Life</i> (Amy Mc Donald/ album "This is the Life") – 3'05 <i>I Want To Be In The Cavalry</i> (Corb Lund / CD Country Vol 2 CD1) – 3'10 <i>Love Throw A Line</i> (Patty Griffin – Fever 17 – bpm 96) – 3'35
<b>CHORÉGRAPHE</b>	: Vince & San
<b>REDACTION</b>	: Pascale (Electric Coyote Gang © – L.D.A.)

TEMPS	PAS	PIED
<b>1 à 8</b>	<b>Heel, Vine Heel, Vine,</b>	
1 – 2	Talon D devant, Talon D devant,	D,D,
3 & 4	PD côté D & croiser PG derrière PD, PD côté D,	DG,D,
5 – 6	Talon G devant, Talon G devant,	G,G,
7 & 8	PG côté G & croiser PD derrière PG, PG côté G,	GD,G,
<b>9 à 16</b>	<b>R side shuffle, ½ Turn R, L side shuffle, ½ turn R,</b>	
1 & 2	PD côté D & ramener PG à côté du PD, PD côté D,	DG,D,
&	Effectuer ½ tour à D,	
3 & 4	PG côté G & ramener PD à côté du PG, PG côté G,	GD,G,
5 & 6	PD devant & ramener PG à côté du PD, PD devant,	DG,D,
7 – 8	PG devant, pivoter ½ tour à D,	G, ,
<b>17 à 24</b>	<b>Rock forward, Rock back, Rock step left, ¼ Turn R, Step, Kick ball change, ½ Turn,</b>	
1 &	PG devant avec PDC & ramener PDC sur PD,	G ,
2 &	PG derrière avec PDC & ramener PDC sur PD,	D ,
3 &	PG côté G avec PDC & ramener PDC sur PD en effectuant ¼ de tour à D,	G ,
4	PG devant,	D,
5 & 6	Kick PD devant & revenir sur le ball du PD, PG sur place,	DD,G,
7 – 8	PD devant, pivoter ½ tour à G,	D, ,
<b>25 à 32</b>	<b>R strut, L strut, Full turn, Shuffle L, ¼ Turn L,</b>	
1 &	Pointe D devant & abaisser talon D,	DD,
2 &	Pointe G devant & abaisser talon G,	GG,
3 & 4	Pas chassés (DGD) en effectuant un tour complet à G (1/4,1/2,1/4),	DG,D,
5 & 6	PG devant & ramener PD à côté du PG, PG devant,	GD,G,
7 – 8	PD devant, pivoter ¼ de tour à G.	D, .
<i>C'est la vie ! A vous de choisir</i>		